

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Полянская средняя общеобразовательная школа» Спасского муниципального района Республики Татарстан



«Утверждено»
директор школы
МБОУ Полянская СОШ
/Е.М.Мошков

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
на 2025-2026 учебный год**

с.Полянки ,2025 г.

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> · обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; · планирование внеклассной работы; · проведение зарядки до занятий · проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах); 	<p>до 1 сентября</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p>	<p>Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники</p>
2.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:</p>		<p>Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций</p>

	<ul style="list-style-type: none"> · проведение физкультминуток во время динамического часа; · прогулки и экскурсии; · занятия в спортивных секциях 		
3	<p>Спортивная работа в классах:</p> <ul style="list-style-type: none"> · составление календаря спортивно-массовых мероприятий · подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 	<p>до 15 сентября</p> <p>в течение года</p>	Учитель физической культуры
4	<p>Внеурочная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> · проведение внутришкольной спартакиады; · проведение тематических дней здоровья · подготовка к сдаче норм ГТО 	<p>согласно календарю</p> <p>в течение года</p>	Учитель физической культуры, классные руководители.
5	<p>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> · выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы-интерната · проведение спортивных праздников и соревнований; · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления психоактивных веществ 	<p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>Согласно плану</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>ЗДВР</p>

6	<p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья». 	<p>в течение года</p> <p>согласно плану</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p>
7.	<p>Медицинский контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Медицинский осмотр обучающихся, создание базы данных · Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях 	<p>Сентябрь</p> <p>В течении года</p>	<p>Фельдшер</p> <p>Учитель физической культуры, медицинская сестра</p>
8.	<p>Хозяйственная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами; · Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы-интерната · Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря 	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Зам. дир. по ВР</p> <p>Зам. дир. по АХЧ</p>

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	Спортивные мероприятия	Месяц проведения	Участники
1.	День Здоровья «Быстрее, дальше, сильнее»	Сентябрь	1-11 классы
2.	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	1-11 классы
3.	Весёлые старты	Ноябрь	1-4 классы
4.	Соревнования по футболу	Ноябрь	7-9 классы
5.	Соревнования по шахматам	Ноябрь, декабрь	5-9 классы
6	Соревнования по волейболу	Ноябрь-январь	7-9 классы
7	Соревнования по баскетболу	Декабрь-январь	5-11 классы
8	Соревнования по настольному теннису	Февраль, март	7-9 классы
9	Соревнования по шашкам	Февраль-март	5-9 классы
10	Соревнования по волейболу	Март-апрель	4-6 классы
11	Соревнования по легкой атлетике	Апрель	1-3 классы
12	День Здоровья	Апрель	1-11 классы